

BESOIN DE PLUS D'INFORMATIONS ?

Pour plus d'informations sur
le coronavirus en général :

→ www.info-coronavirus.be/fr

→ ou via le centre d'appel 0800/14689

Pour plus d'informations sur
le suivi de contacts en particulier,
scanner ce QR code :

Vous y trouverez également la brochure détaillée
« Coronavirus : les réponses à vos questions sur
le dépistage et le suivi de contacts ».



DÈS L'APPARITION DES PREMIERS SYMPTÔMES



Contactez **immédiatement** son **médecin généraliste** (ou le service de garde 1733)
par téléphone



Il prescrit **un test** qui sera envoyé dans
un **laboratoire pour analyse** et demande
de préparer une **liste de contacts**



Afin de se protéger et de **protéger les autres**, rester en **isolement** avec les
personnes qui vivent sous le même toit



Si le médecin l'estime nécessaire
ou si le test est **confirmé positif**



On est appelé par un agent pour
le suivi de contact. **De cette manière,**
on protège les autres



CORONAVIRUS :

Comment se protéger
et protéger les autres ?

SOYONS SOLIDAIRES :

Partageons les bons réflexes, pas le virus !



QUE FAIRE EN CAS DE SYMPTÔMES ?

En cas de symptômes, même légers, tels que toux, difficultés respiratoires, fièvre, courbatures, fatigue, perte du goût et/ou de l'odorat, diarrhée, douleurs thoraciques, maux de gorge :

- **Contactez immédiatement son médecin généraliste par téléphone (le week-end via le numéro d'appel 1733).**
- **Etablir une liste des personnes avec qui on est entré(e) en contact dans les 48h précédant les premiers symptômes.**

Le médecin prescrira un test à faire dans son cabinet ou dans un centre de testing. Ce test est gratuit et réalisable 7j/7. Il se fait par prélèvement dans le nez (ou la gorge). Il dure quelques secondes et n'est pas douloureux.

Dans l'attente du résultat de ce test ou si le test est positif ou si le médecin suspecte fortement un cas de Covid-19, rester chez soi avec les personnes qui vivent sous le même toit.

EMPÊCHER LA PROPAGATION DU VIRUS EN RÉPONDANT AU TÉLÉPHONE

Le « centre de suivi de contacts » va appeler pour aider à identifier les personnes avec qui on a été en contact et empêcher la propagation du virus.

Le 02/214.19.19 ou le 8811 (SMS) sont les seuls numéros officiels. Ne pas hésiter à enregistrer ces numéros dans son téléphone.

Lors de ces contacts téléphoniques, l'anonymat est garanti. Il est important de répondre de manière la plus complète possible. Les informations transmises sont confidentielles et ne donnent pas lieu à des sanctions.

Pas joignable par téléphone ? Un agent de prévention Covid-19 se déplacera au domicile pour aider à lister les contacts.

Le « suivi de contacts » est l'un des moyens pour faire reculer le virus. Cette méthode d'identification des personnes ayant été en contact avec une personne porteuse du Covid-19 est essentielle pour leur donner des recommandations de prévention santé. En participant au suivi de contacts, on peut sauver des vies.

Les agents de prévention ne demandent JAMAIS les coordonnées bancaires, les codes d'accès ou mot de passe personnel.

COMMENT SE PROTÉGER ?

- **Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon**
- **Garder une distance physique (1,5 mètre) par rapport aux personnes extérieures ne vivant pas sous le même toit ou aux personnes à risque**
- **Limiter les contacts physiques**
- **Porter un masque lorsque la distance d'1,5 mètre ne peut pas être respectée avec une personne extérieure à son domicile ou une personne à risque, dans les transports en commun et dans les endroits fréquentés**
- **Rester chez soi en cas de maladie**
- **Appeler immédiatement le médecin ou le service de garde en cas de symptômes Covid-19**

