

## Bienvenue

### Sommaire :

- La maladie de Lyme
- Les bénéfices d'une activité physique
- Le stretching
- L'alimentation et le sport
- La femme
  - Dépistage du cancer du sein
  - Kinésithérapie après cancer du sein
  - Dépistage du cancer du col de l'utérus
  - Kiné uro-gynéco
- Le coin littérature
- Les gardes (rappel)
- Les Niouzz de la Maison Médicale

*Chers patients, chers lecteurs,*

Les saisons ont chacune une personnalité différente. La saison d'hiver est une saison froide avec ses plaisirs et ses inconvénients.

En cette fin d'hiver, nous avons le moral au ras des pâquerettes !

Mais voilà le retour du printemps ;

La nature renaît, le soleil devient plus chaud, les fleurs s'éveillent, les animaux ressortent leurs petites frimousses, les oiseaux chantent, les promeneurs se baladent, les joggeurs courent et notre humeur est au beau fixe.



Toute l'équipe de la Maison Médicale de Libin vous souhaite un beau printemps dans notre belle nature ardennaise et une bonne lecture !

*Editeur responsable : Maison Médicale de Libin asbl*

## La maladie de Lyme

Avec le retour des activités nature, nous nous retrouvons, comme chaque année, confrontés aux morsures de tiques. Plus de 10% des tiques sont porteuses de la maladie de Lyme (ou boreliose).



### Symptômes

La maladie évolue en trois phases

- 1) Quelques jours à quelques semaines après la piqûre, une tache rouge apparaît sur la peau, c'est l'érythème migrant. En même temps, des symptômes grippaux peuvent apparaître.
- 2) Quelques semaines ou mois après la piqûre, cette deuxième phase se caractérise par des douleurs ou gonflements articulaires.
- 3) Cette phase se manifeste des mois voir des années après la piqûre et s'accompagne de douleurs articulaires persistantes et de troubles neurologiques variés (paralysie faciale,...). Les symptômes peuvent devenir chroniques et déboucher sur une fatigue chronique.

### Prévention

- Essayer d'éviter les zones boisées et broussailleuses avec des herbes hautes
- Marcher au centre des chemins
- Favoriser les vêtements longs, les chaussettes recouvrant le bas des pantalons, les chaussures fermées et également protéger le cuir chevelu
- Utiliser un spray répulsif à base de DEET (ex. moustimug)

Lorsque vous rentrez de votre balade ou quand vous avez terminé votre activité en pleine nature, **il est fortement conseillé d'examiner soigneusement tout votre corps** ainsi que votre cuir chevelu afin de repérer si une tique s'est accrochée. L'examen du corps doit être minutieux (aisselle, oreilles, jambes, cheveux,...). Si vous en repérez une, **veillez à la retirer rapidement avec une pince et sans éther** (risque de contamination plus grand). Plus la tique restera longtemps figée dans la peau, plus le risque de transmission de la bactérie sera élevé. Une fois la tique retirée, désinfecter la zone.

Si vous n'êtes pas sûr d'avoir extrait toute la tique, il est préférable de consulter un médecin. Sachez également qu'une migration nocturne de la tique est possible, veillez dès lors à effectuer à nouveau un contrôle le lendemain.

### Traitement

Une morsure de tique ne nécessite pas d'antibiotique si elle ne s'accompagne d'aucun symptôme. Lorsqu'un des symptômes apparaît, il faut consulter rapidement son médecin afin de recevoir un traitement adéquat.

## Ce que bouger offre à notre corps et à notre tête

**Bouger donne des années à la vie et de la vie aux années.**

Bouger présente des bénéfices sur l'appareil cardio-vasculaire bien sûr et peut prévenir certains cancers.

### LES BENEFICES PHYSIQUES D'UNE VIE ACTIVE

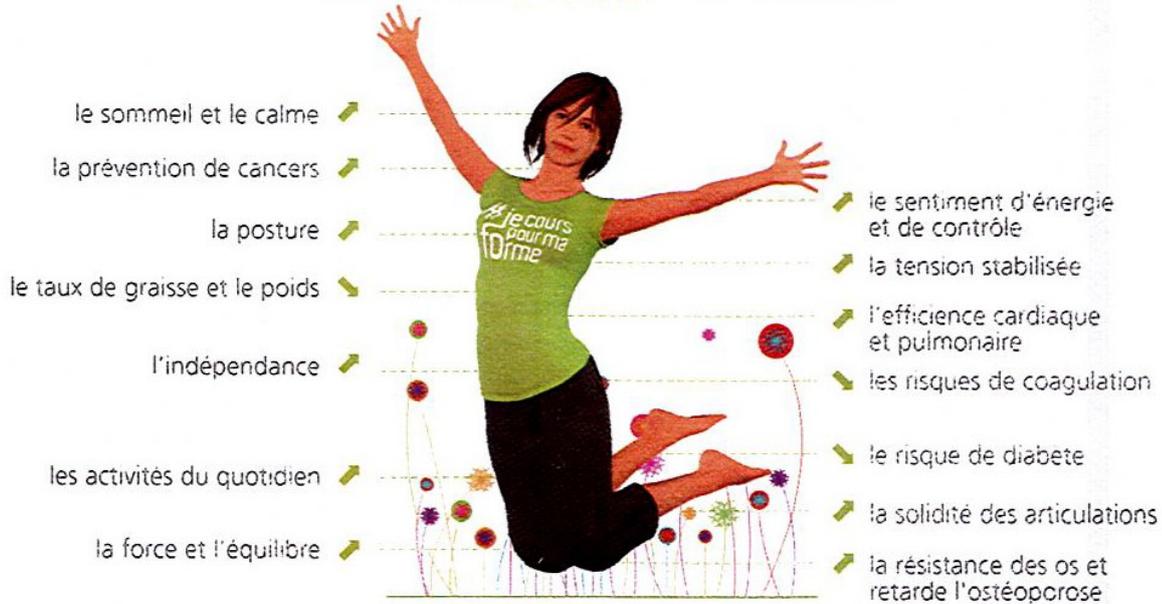


Figure 2.2 : Répertoire non exhaustif des promesses d'une vie active

### LES BENEFICES PSYCHOLOGIQUES D'UNE VIE ACTIVE



Figure 3.1 : Ce que bouger offre à notre tête

Source : « Je cours pour ma forme » de Cyrille Gindre, éditions Volodalen

## Le stretching

Le stretching est un terme générique pour définir l'étirement d'un groupe musculaire ayant pour but d'améliorer, d'entretenir la souplesse de celui-ci.

Depuis quelques années, les étirements font beaucoup parler d'eux et le sujet est complexe, animant les débats au sein des sportifs et des moins sportifs.

Alors les étirements... Pour qui ? Pourquoi ? Quand faut-il les effectuer ? Sont-ils nocifs ou bénéfiques ?

Tant de questions souvent laissées sans réponse auxquelles nous allons tenter de répondre.

### Avant ou pendant l'échauffement ?

Tout d'abord, dans la plupart des sports (à l'exception de la gymnastique, la danse classique, ...), il faut oublier les étirements avant l'effort ou lors de l'échauffement. En effet, ceux-ci ne servent à rien et augmenteraient même le risque de lésions musculaires. Cependant, vous pouvez introduire dans votre échauffement, quelques mouvements dits « balistiques ». Cette technique est une méthode de stretching dynamique qui permet de faire monter la température musculaire en réalisant des mouvements au début courts et lents puis de plus en plus amples et rapides.



### Après l'effort, oui mais quand ?

Lorsque vous venez de terminer votre activité sportive, il est nécessaire d'avoir pris le temps de prendre sa douche et de s'être alimenté avant de commencer vos étirements. Il est indispensable de débuter votre séance de stretching doucement en écoutant votre corps. Le meilleur endroit pour s'étirer est un endroit calme, muscles reposés dans une ambiance propice à la relaxation.

Il est déconseillé de s'étirer directement après l'effort. En effet, à chaud, le muscle délivre moins bien ses informations et le risque est de trop étirer les fibres et de les casser.

D'autre part, l'étirement bloquerait le retour veineux nécessaire à la récupération et aggraverait les risques de lésions musculaires ou tendineuses.

## Comment procéder ?

Pour terminer, voici quelques conseils pour bien vous étirer.

Il est important de ne pas exécuter de mouvements violents et brusques. Les étirements doivent être effectués lentement et rythmés par la respiration durant 15 à 20 secondes minimum.

On n'étire pas un muscle isolé mais une chaîne musculaire sans dépasser le seuil de la douleur qui représente la limite d'étirement du muscle.

Enfin, ne jamais vous étirer dans une atmosphère froide. Réalisez votre séance de stretching chez vous dans une ambiance calme et relaxante tout en veillant à bien vous hydrater avant, pendant et après l'effort.

*Guillaume Martinet, kinésithérapeute*

## L'entraînement commence à table

1. **Entraînement régulier et sommeil suffisant**
2. **Pas ou peu d'alcool et de tabac**
3. **Une bonne alimentation**

Une bonne alimentation est d'abord équilibrée et diversifiée.

On adapte ensuite suivant l'âge, le sport pratiqué, mais surtout à la période concernée : on ne mange pas de la même façon en période d'entraînement, avant, pendant ou après l'exercice ...

Plus l'exercice est intense et de longue durée, plus il faut d'énergie.

### LES GLUCIDES

A absorption rapide, pour une utilisation immédiate

*Exemples : raisin, fruit sec, dextro-énergie, jus de fruits, eau sucrée, ...*

À absorption lente, ils se maintiennent plus longtemps dans le sang et permettent de reconstituer progressivement les stocks de glycogène

*Exemples : pâtes complètes, riz, pain multi céréales, pomme de terre.*

## LES LIPIDES

Le carburant des exercices de longue durée.

Ils fournissent des acides gras essentiels et des vitamines anti-oxydantes.

## LES PROTEINES

Elles sont nécessaires aux muscles et aux tissus de l'organisme.

Elles permettent une récupération rapide et une puissance dans la durée de l'exercice. Il est important d'avoir un apport de 2 g/kg de poids corporel.

### **Quelques exemples de ce qu'on peut manger (il ne s'agit pas d'un menu personnalisé)**

#### **Petit déjeuner :**

Un produit laitier (lait, yaourt, fromage), un produit céréalier (pain complet),  
beurre, œuf, jambon, fruit, jus de fruit

#### **Dîner :**

Légumes cuits, crus ou soupe, viande ou volaille ou poisson (150 g) + huile d'olive,  
pomme de terre (200g) ou pâtes (80 g crues), yaourt, fruit

#### **Goûter :**

Une barre céréalière, un produit laitier, un fruit, ...

#### **Souper :**

Légumes cuits, crus ou soupe, viande ou volaille ou poisson ou 2 gros œufs + huile  
d'olive (150g), pain complet (100g), fruit, yaourt



### Avant l'épreuve

Il est important de s'habituer à boire au moins 2 l d'eau par jour.

Il est également important d'avoir une alimentation riche en glucide à chaque repas ou au moins 2 fois par jour.

Le dernier repas est toujours pris au moins deux à trois heures avant le début de la compétition.

Il est important de boire 1 l d'eau avant la compétition mais au moins 2 h avant.

### La ration d'attente

Boisson légèrement citronnée et sucrée : pour 1 litre d'eau = 30 g de sucre ou 4 c à c de miel + 1 pincée de sel, ou jus de fruit dilué de moitié ou eau riche en magnésium + barre de céréales ou fruits secs.

Une ration d'attente permet de maintenir un taux constant de sucre dans le sang. La prendre toutes les ½ heures entre la fin du dernier repas et jusqu'à 30 minutes avant le début de l'épreuve.

### Pendant l'épreuve

On veille surtout à éviter la déshydratation (boire 1 à 2 verres toutes les 20 minutes). Pour des exercices de plus d'1 heure, il est préférable de manger des glucides, pour ne pas épuiser trop rapidement les réserves de l'organisme.

### Après l'épreuve

Assurer la réhydratation, il faut boire pendant les 2 à 4 heures qui suivent l'effort, très régulièrement toutes les 15-20 minutes.

Puis, à partir d'une heure après la fin de l'épreuve, manger légèrement avec de bons apports en glucides et protéines (ex : pomme de terre, légumes et viande)

## Le dépistage du cancer du sein

Le cancer du sein est la première cause de mortalité par cancer chez la femme. Cependant, celle-ci diminue régulièrement grâce au dépistage et à l'évolution des traitements.

Le dépistage via le mammotest est proposé aux femmes entre 50 et 69 ans ne présentant ni symptôme ni antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.



Le mammotest est une radiographie des seins.

Il est recommandé tous les 2 ans, soit sur base d'une prescription de votre médecin traitant ou votre gynécologue, soit suite à la réception de la lettre d'invitation à votre domicile. Cet examen est gratuit.

**Quel que soit l'âge, en cas de tumeur, d'induration, de déformation d'une région du sein, d'une rétraction du mamelon, d'un écoulement par le mamelon... une consultation chez votre médecin traitant ou chez votre gynécologue est indispensable !**

**Proportion (%) de femmes (50-69 ans) ayant eu un examen de dépistage du cancer du sein en province du Luxembourg, par commune, 2011-2012**

**45 %**

Nous constatons que la commune de Libin présente un taux faible en termes de couverture totale de dépistage du cancer du sein, en 2011-2012 par rapport aux autres communes.



## **Kinésithérapie après cancer du sein**

Chaque patiente traitée pour un cancer du sein peut bénéficier d'une rééducation à différentes étapes de sa maladie.

Une kinésithérapie peut être prescrite soit après une chirurgie du cancer du sein, soit pendant et après une radiothérapie de l'aisselle.

### **Quels sont les objectifs ?**



- Retrouver progressivement la mobilité de votre épaule et de votre bras à l'aide d'exercices spécifiques, notamment en prévision des séances de radiothérapie qui nécessitent de pouvoir monter votre bras au-dessus de la tête.
- Éviter que vous n'adoptiez, par réflexe, des positions qui semblent vous soulager sur le moment mais qui peuvent être sources d'enraidissement. On parle dans ce cas de positions antalgiques.
- Traiter un œdème veineux ou lymphatique éventuel. La chirurgie et/ou la radiothérapie peuvent être responsable d'un gonflement. Des techniques douces de drainage lymphatique manuel peuvent limiter ces symptômes.
- Aider à la cicatrisation. Suite à la chirurgie du cancer et/ou de la reconstruction du sein, la cicatrisation peut provoquer des tiraillements désagréables qui risquent d'entraîner une position antalgique de l'épaule. Le traitement des cicatrices chez le kinésithérapeute permet de diminuer les adhérences et d'assouplir le tissu cicatriciel, cela permet souvent d'atténuer les gênes occasionnées par les cicatrices et d'en améliorer l'esthétique.
- Conserver votre force physique et votre mobilité afin de reprendre progressivement vos activités quotidiennes et/ou sportives. La reprise sportive diminue le taux de récurrence.
- Améliorer votre bien être général, en cas de tensions dans la nuque, le dos... votre kinésithérapeute peut vous soulager.

## Le dépistage du col de l'utérus

Le cancer du col de l'utérus est dans la majorité des cas causé par un virus, le papillomavirus humain (HPV).

Cette infection ne donne pas de symptôme et il se transmet par voie sexuelle. Dans la majorité des cas, le corps élimine le HPV. Chez une minorité, l'infection peut persister et entraîner des lésions au niveau du col.

Le dépistage par frottis permet de détecter ces lésions précancéreuses avant qu'elles n'évoluent vers un cancer.

Le dépistage est recommandé chez les femmes de 25 à 65 ans, à répéter tous les 3 ans si le frottis est normal.

Toutefois, il est préférable d'effectuer un premier frottis de dépistage dans les 3 ans qui suivent les premiers rapports sexuels et de maintenir un suivi gynécologique après les 65 ans.

Deux vaccins existent actuellement et permettent de diminuer l'incidence d'infection par le HPV. La vaccination est proposée gratuitement chez les jeunes filles de 13-14 ans lors de la visite médicale scolaire. Vous pouvez également passer par votre médecin traitant.

**Ces vaccins ne protègent pas contre tous les virus, le dépistage par frottis tous les 3 ans reste dès lors tout de même indispensable.**

## Périnéologie

**Incontinence urinaire** ou autres troubles, **prolapsus**, **incontinence anale** : autant de symptômes qui peuvent nuire à notre bien-être quotidien.

Pourtant, ils ne sont pas une fatalité.

La rééducation périnéale, effectuée par un kinésithérapeute spécialisé, contribue à faire disparaître ces troubles.



Il s'agit d'un ensemble de techniques non douloureuses qui, réalisées dans le cadre du respect de l'intimité du patient, permettent d'appréhender le plancher pelvien (muscles et ligaments qui soutiennent les organes génitaux) dans sa globalité.

La rééducation postnatale est aussi recommandée à toutes les femmes qui ont accouché, par voie naturelle ou par césarienne, pour prévenir d'éventuels troubles.

Le kinésithérapeute vous fera réaliser des exercices qui vont rendre du tonus aux muscles du périnée mais aussi de la sangle abdominale afin qu'ils puissent reprendre leur fonction.



N'hésitez pas à discuter avec votre médecin traitant ou votre gynécologue de la pertinence d'un recours à des séances de kinésithérapie périnéale.

Il n'est jamais trop tard pour faire face à ce genre de problèmes !

*Ophélie Boclinville, kinésithérapeute*

## Le coin littérature

### Le bonheur plus fort que l'oubli de Colette Roumanoff

Un beau témoignage sur la maladie d'Alzheimer et les aidants proches.

Colette Roumanoff (maman de l'humoriste Anne Roumanoff) a vécu avec son mari atteint de la maladie d'Alzheimer et raconte leur combat pour vivre heureux malgré la maladie.

Elle nous dit comment l'amour continue et devient même beaucoup plus solide au fil du temps.

*A lire et partager*



## L'homme qui prenait sa femme pour un chapeau d'Oliver Sacks

Oliver Sacks, neurologue anglais, décrit dans ce livre les affections d'origine neurologiques les plus bizarres, celles qui atteignent l'homme dans son corps et dans sa personnalité, dans l'image qu'il a de lui-même.

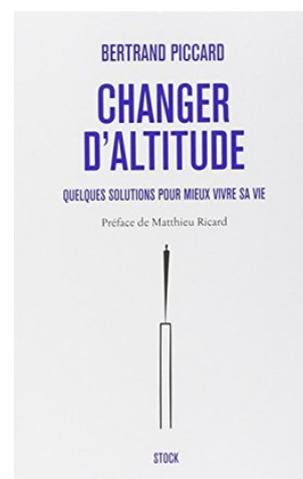
Pas besoin de connaissances médicales pour découvrir ce livre passionnant.



## Changer d'altitude de Bertrand Piccard

Ce livre explique la vie personnelle et professionnelle de Bertrand, comment il a réussi à changer et améliorer sa vie. Ce livre donne du courage, des idées, pour nous guider vers une nouvelle vie.

Pour ceux qui veulent changer ou améliorer leur vie.



## Les gardes (rappel)

Le secrétariat de la Maison Médicale de Libin est joignable du lundi au vendredi de 8h à 18h.

En dehors de ces heures, ainsi que le week-end, un seul numéro à retenir : **1733**



## Les gardes en semaine :

Vous composez le **1733** et vous atterrissez à la centrale 100/112 à Arlon.

Là, les préposés effectuent un tri :

- Ils cherchent à savoir si votre cas relève de la médecine d'urgence ou générale ou si votre problème peut être pris en charge par votre médecin traitant, le lendemain.
- S'ils estiment que c'est un généraliste qu'il vous faut, ils transfèrent la communication au médecin de garde qui avisera de votre situation et, si nécessaire, vous proposera une consultation urgente au cabinet ou une visite à domicile.
- Les gardes de semaine regroupent les secteurs, et donc les médecins de Libin et de Saint-Hubert.
- Les médecins ne récupèrent pas de leur garde, travaillant la veille et le lendemain. Il est donc important de réserver les appels au 1733 aux situations nécessitant un avis urgent.

## Les gardes le week-end :

Vous composez le **1733** et vous atterrissez à la centrale 100/112 à Arlon.

Le principe est semblable, le préposé évalue par téléphone votre état, et transmet votre demande au Poste Médical de Garde (PMG) de votre secteur. Le secrétaire du PMG vous recontactera au plus vite afin d'aviser de votre situation, et de vous proposer soit un rendez-vous au PMG de Libramont, soit une visite à domicile. Si votre état vous permet de vous déplacer mais que vous ne disposez pas de moyen de transport, un chauffeur peut venir vous chercher à domicile, vous amener à la consultation au PMG, passer par la pharmacie de garde puis vous ramener chez vous, ce pour une somme très modique.

Le PMG de Libramont couvre un grand territoire comprenant les communes de Libramont, Libin, Saint-Hubert, Bertrix, Neufchâteau, Herbeumont, Léglise.

**Attention, le PMG n'est pas une Maison Médicale.** Il est accessible du vendredi soir au lundi matin, ainsi que les jours fériés, sur rendez-vous et uniquement pour les URGENCES de médecine générale.

## Recette santé

### Aubergine farcie

#### Ingrédients (4 personnes)

- 2 aubergines
- 1 poivron rouge
- 1 poivron jaune
- 1 mozzarella light
- 4 gousses d'ail
- Quelques feuilles de basilic
- Herbes de Provence
- Sel
- Poivre

#### Préparation

Supprimer le pédoncule des aubergines et réalisez des incisions parallèles dans la peau, espacées d'un centimètre et ce, jusqu'à 1 cm des extrémités.

Coupez la mozzarella en lanières.

Emincez l'ail et coupez les poivrons en lanières de la même largeur que les aubergines.

Enfoncez l'ail, les lanières de poivrons, les feuilles de basilic et de fines tranches de mozzarella dans les incisions.

Epicez avec les herbes, le sel et le poivre.

Enveloppez les aubergines farcies dans une feuille d'aluminium et faites-les cuire au barbecue pendant 30 minutes environ.

Coupez les aubergines en 2 et déposez une demi-aubergine par assiette.



Recette proposée par notre  
diététicienne,  
Emmanuelle Coulon

## Les Niouzzz de notre Maison Médicale

- **Absence du Dr Laure Debucquois jusque début juin**  
 Ses collègues de la Maison Médicale assurent votre suivi médical pendant son absence.
- Reprise de « **Je cours pour ma forme** » depuis le 20 mars  
 Possibilité de s'inscrire en cours de route : informations à la Maison Médicale ou au Complexe sportif
- Reprise de « **Je marche pour ma santé** » **le 4 avril** jusque fin septembre  
 Participation gratuite, **chaque mardi à 19h30**
- Cinquième **salon du social et de la santé** sur le thème de l'adolescence en partenariat avec le CPAS de Libin



**L'ADOLESCENCE  
AUJOURD'HUI**

**SALON DU  
SOCIAL ET DE  
LA SANTE**

**JEUDI  
20 AVRIL  
A 20H**

**Au Quartier  
Latin à Libin**

**Conférence**

DR KATHLEEN  
DE MARNEFFE  
PEDOPSYCHIATRE

**Ateliers de  
réflexion**

Une organisation  
du CPAS et de la  
Maison Médicale  
de Libin

Infos : CPAS 061/65.01.74 et Maison Médicale 061/41.26.36

- **Journée citoyenne**, le **dimanche 23 avril** au Quartier Latin

A 13h au départ de la Maison Médicale : balade découverte nature en calèche et en joëlette (pour les personnes à mobilité réduites : réservation indispensable au 061/41.26.36)

Dès 15h30, ateliers jardinage dans le potager situé à l'arrière de la Maison Médicale

**Participation gratuite**



- **Don de sang**

Le mercredi **28 juin** de 15h à 19h30

Le jeudi **29 juin** de 15h à 18h

A la salle « Notre Maison » à Libin



### **Qui peut donner son sang ?**

Toute personne âgée de 18 à 70 ans, et en bonne santé.

Si vous n'avez jamais donné de sang, vous devez avoir entre 18 et 65 ans.

Si vous avez déjà donné du sang, vous pouvez donner jusque 70 ans si votre dernier don remonte à moins de trois ans.

Avant chaque don, le médecin contrôle, entre autres, votre poids (qui doit être supérieur à 50 kg) ainsi que votre tension artérielle.

Vous devez également remplir un questionnaire permettant au médecin de s'assurer de votre bon état de santé.

### **La fréquence des dons**

En bonne santé, on peut donner du sang 4X/an avec un intervalle de 2 mois minimum entre chaque don.

Source : [www.transfusion.be/fr/le-don-de-sang/qui-peut-donner-du-sang/](http://www.transfusion.be/fr/le-don-de-sang/qui-peut-donner-du-sang/)

- **Ateliers équilibre**, soirée d'information, le **lundi 26 juin à 20h** au Quartier Latin à Libin, salle « Notre Maison »

# Soirée d'information

Ateliers Equilibres  
Pour les plus de 65 ans

Prévention des chutes

Séances encadrées  
par une kinésithérapeute et  
une ergothérapeute

Lundi 26 juin  
à 20h

Au Quartier  
Latin à Libin  
Salle  
"Notre Maison"



**Début des ateliers**  
le 5 septembre 2017

22 séances

11 semaines

2 séances/semaine

Mardi et jeudi de  
10h30 à 12h

Parlez-en à votre  
médecin, kiné ou infirmier  
**Et inscrivez-vous!**

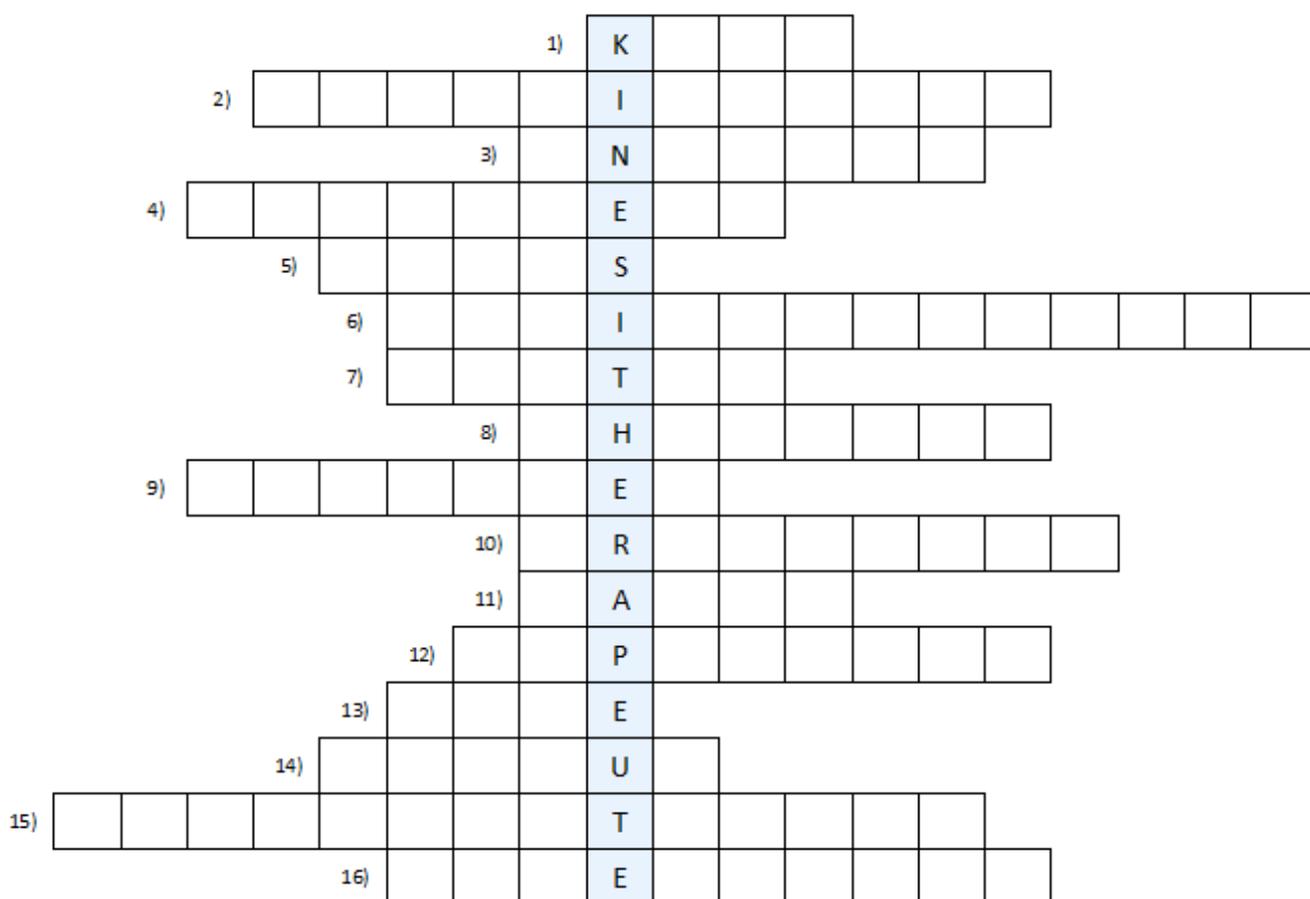
## Contact

Maison Médicale 061/41.26.36 ou CPAS 061/65.57.27

## Jeux de mots

Si vous avez des difficultés pour réaliser ce petit exercice, sachez que la majorité des réponses se trouve dans les articles de notre gazette :)

1. Fruit qui peut être jaune ou vert à l'intérieur et poilu à l'extérieur
2. A la Maison Médicale, elle est la première à vous sourire
3. Plus l'exercice est intense et de longue durée, plus il vous en faut
4. Il est recommandé tous les deux ans chez la femme entre 50 et 69 ans
5. Il est contrôlé avant chaque don de sang
6. Le cancer du col de l'utérus est, dans la majorité des cas, causé par ce virus
7. Nombre maximale de don de sang sur une année
8. Petit plaisir que l'on retrouve sous forme d'œufs à Pâques et qui est bon pour le moral
9. Bien vous laver les mains vous en protégera
10. Elles sont nécessaires aux muscles et aux tissus de l'organisme
11. Physique ou mentale, il vaut mieux qu'elle soit bonne
12. Il détecte une pathologie avant même que des symptômes se manifestent
13. Soyez vigilant à cette maladie si la tique vous pique
14. L'exercice physique a des effets bénéfiques sur celle-ci
15. Elle est absolument à éviter pendant une épreuve physique
16. Etirement d'un groupe musculaire ayant pour but d'améliorer, d'entretenir la souplesse de celui-ci



## **Liste des membres de l'équipe de notre Maison Médicale**

### **Médecins généralistes :**

Dr Geneviève Baufays, Dr Laure Debucquois, Dr Jean Delvaux, Dr France Gueibe,  
Dr Arlette Germay, Dr Marielle Moors (assistante), Dr Gaby Pirson,  
Dr Céline Vanschepdael

### **Acupuncture et Mésothérapie :**

Dr Gaston Guiot

### **Accueillantes :**

Marie-Paule Ansiaux, Florine Chavériat, Marie-France Peeters

### **Kinésithérapeutes :**

*A la Maison Médicale :* Malorie Baijot, Ophélie Boclinville, Françoise Louis,  
Guillaume Martinet

*Externes :* Christophe Deboni et Marlène Poncelet

### **Ergothérapeute :**

Barbara Maes

### **Logopèdes :**

Véronique Philippot et Anne-Frédérique Stoffen

### **Diététicienne :**

Emmanuelle Coulon

### **Psychologues :**

Aline Haterte et Catherine Lamand

### **Pédicure médicale :**

Isabelle Rousseaux

### **Infirmières indépendantes :**

Annie Cavelier, Carol Dero, Martine Lefèbvre, Stéphanie Thiry

### **Infirmier(e)s ASD :**

Catherine Duchêne, Fabio Consolini, Colette Vincent