

**Maison  
Médicale de  
Libin**

# La gazette santé

La gazette

N° 1

## Bienvenue

### Sommaire :

- Notre Maison Médicale en quelques mots
- Le travail en équipe
- Nos activités
- Changements au sein de l'équipe
- Recette santé
- Rappels indispensables
- Infos pratiques

*Chers patients, chers lecteurs,*

*Après bientôt trois ans d'existence, voici enfin notre premier « journal ».*

*Avec la création de ce journal, nous souhaitons vous renseigner au mieux sur le fonctionnement de notre maison médicale, sur nos différents projets et vous impliquer dans la santé.*

*Nous mettons tout en œuvre pour vous assurer les meilleurs soins, par une qualité d'écoute, de respect et d'accompagnement. Toujours soucieux d'améliorer nos services, nous avons mis à votre disposition depuis le mois de mai, un sondage afin de connaître votre avis sur notre Maison Médicale.*

*Nous tiendrons compte de vos remarques et suggestions afin d'améliorer au mieux la qualité de nos services.*



***Toute l'équipe de la maison médicale vous souhaite une très bonne lecture!***

# Notre maison médicale en quelques mots...

**M**aison médicale en milieu rural

**A** l'acte, cela signifie que le patient paie le montant de la consultation ou de la visite, selon les tarifs établis par la convention médico-mutualiste. Il se fait ensuite rembourser une partie par sa mutuelle. Dans certains cas, le soignant applique le tiers-payant.

**I**nitiative de projets : notre MM est à l'origine de la création de divers projets en santé communautaire.

**S**tructure globale : l'action de la MM vise une approche globale de la santé, considérée dans ses dimensions physique, psychique et sociale.

**O**uverture de notre MM le 2 juillet 2012

**N**ouvelle: les premières maisons médicales sont apparues au début des années 70.

**M**embre de la Fédération des Maisons Médicales

**E**quipe pluridisciplinaire

**D**isponibilité

**I**nterdisciplinarité

**C**ollaboration : notre maison médicale réalise divers projets en collaboration avec d'autres organismes (nous vous en parlons plus en détail dans la suite de notre gazette).

**A**ction de prévention, d'éducation à la santé et de santé communautaire avec l'ensemble des professionnels, dans le but de permettre à la population de rester ou de redevenir acteur de sa santé.

**L**e bâtiment de la maison médicale appartient à la commune de Libin mais la location ainsi que les charges sont assurées par les membres de l'équipe de la Maison Médicale.

**E**coute, respect, empathie : 3 mots importants pour nous, membres de la MM

**AVANT**



**MAINTENANT**



## Le travail en équipe

Une maison médicale est une équipe pluridisciplinaire dispensant des soins de première ligne de qualité, accessibles, globaux et intégrés. Elle s'adresse à l'ensemble de la population.

Au sein de notre maison médicale, différents professionnels de la santé sont présents : accueillantes, médecins généralistes, infirmières, kinésithérapeutes, psychologues, logopèdes, diététicienne et pédicure médicale.

Plus que la pluridisciplinarité, qui réunit plusieurs disciplines, l'interdisciplinarité tend à faire partager les savoirs des disciplines différentes, à les mettre en interaction.

L'interdisciplinarité va permettre de répondre de manière plus adéquate aux besoins et aux demandes des patients. Un dossier médical est tenu à jour pour chaque patient.

Notre équipe se réunit tous les vendredis sur le temps de midi.

Cette réunion permet de discuter de plusieurs cas et ainsi de partager les points de vue et de s'entraider.

Précisons que le travail en équipe respecte le secret médical. En effet, nous pratiquons le secret médical partagé. Cela signifie que, en cas de besoins et avec votre accord, un autre médecin que votre médecin traitant et/ou les paramédicaux de la maison médicale peuvent avoir accès à votre dossier médical et ce, dans la mesure où les soins l'exigent. Si vous n'êtes pas d'accord avec cette pratique, nous vous invitons à nous le signaler.

## L'équipe de notre Maison Médicale

**Médecins généralistes** : Dr Geneviève Baufays, Dr Lucie Cambron (assistante), Dr Laure Debucquois, Dr Jean Delvaux, Dr Arlette Germa, Dr Gaby Pirson, Dr Céline Vanschepdael

**Acupuncture et Mésothérapie** : Dr Gaston Guiot

**Kinésithérapeutes** : Malorie Baijot, Ophélie Boclinville, Christophe Deboni, Françoise Louis, Guillaume Martinet, , Marlène Poncelet

**Logopèdes** : Véronique Philippot et Anne-Frédérique Stoffen

**Diététicienne** : Emmanuelle Coulon

**Psychologues** : Catherine Lamand et Caroline Weiler

**Pédicure médicale** : Isabelle Rousseaux

**Infirmières indépendantes** : Annie Cavelier, Bernadette Henrotte, Stéphanie Thiry

**Infirmières ASD** : Catherine Duchêne, Sylvie Merny, Colette Vincent

**Accueillantes** : Marie-Paule Ansiaux, Florine Chavériat, Marie-France Peeters



# Nos activités

Notre maison médicale propose diverses activités pour entretenir votre forme!

## « Je marche pour ma santé »

Activité qui a lieu durant la bonne saison.

Si vous avez envie de bouger, de contempler de beaux paysages, de papoter, de faire de nouvelles connaissances, alors n'hésitez pas et rejoignez-nous chaque mardi à 19h30 devant la maison médicale (1 euro/ participation et +/- 1h de marche).

Tout au long de la marche, vous serez accompagnés par des membres de l'équipe de la maison médicale à savoir : Malorie (kiné) mais aussi Catherine, Bernadette ou Colette (infirmières).



Une autre activité, sans doute bien connue de tous : « *Je cours pour ma forme* », en partenariat avec le complexe sportif de Libin.

Ce programme commence à être connu dans plusieurs de nos communes. A Libin, il a lieu deux saisons sur l'année (printemps et automne).

Vous êtes également accompagnés dans ce programme par des personnes de notre équipe, à savoir : Guillaume (kiné), Françoise (kiné), Geneviève (médecin), Brigitte et Stéphane (complexe sportif).

Le prix de l'inscription est de 25 euro (assurance comprise) ou de 20 euro pour deux personnes de la même famille.

Plusieurs niveaux: 0-5km,  
5-10km, 10-15km et  
15-20km

 je cours  
pour ma  
forme.be

Infos à la Maison Médicale ou au complexe sportif de Libin



061/41.26.36

061/65.80.83



## Nos autres projets en santé communautaire

**En partenariat avec d'autres organismes**, nous avons fait voir le jour à divers projets suite, entre autres, aux deux salons du social réalisés précédemment :

### Salon du social 2014

Lors de ce salon, **en collaboration avec le CPAS de Libin**, nous avons essayé d'imaginer des pistes de réflexion et d'action autour des problèmes liés à l'alcool mais aussi, la création d'un potager partagé, la création d'un comité de patients et des ateliers vers une alimentation plus équilibrée.

#### « Le potager partagé »

Derrière notre Maison Médicale, nous avons inauguré en août 2014, le « PARTA' POTE ».

Il s'agit d'un espace vert destiné à accueillir toute personne qui désire se promener, se rencontrer ou mettre la « main à la terre ».

Si vous avez des fleurs, des graines, des vieux outils, un peu de temps ou juste l'envie de venir y jeter un coup d'œil, n'hésitez pas et passez nous rejoindre au « PARTA' POTE ». Une personne y est présente tous les vendredis après-midi. Prochainement, des ateliers auront lieu (construction en bois, nichoir, compostage,...).

Si vous êtes intéressés, venez vous inscrire sur un listing disponible à la Maison Médicale.

A très vite!



#### « Les permanences alcool/drogues »



Vous êtes concerné(e) personnellement ou dans votre entourage par des problèmes d'alcool ou autres drogues ?

Vous souhaitez en parler, connaître les associations qui peuvent vous aider ?

Des permanences sont organisées gratuitement à la maison médicale **par les associations suivantes : les Alcooliques Anonymes, Vie libre et Solaix.**

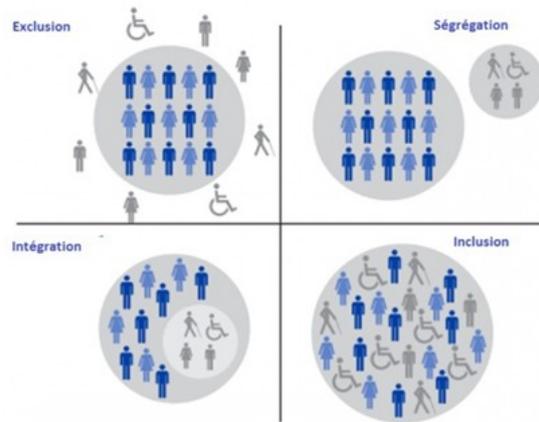


**Renseignements au  
061/41.26.36**

## Salon du social 2015

Lors de ce salon, toujours en collaboration avec le CPAS, nous avons abordé la problématique des personnes en situation de handicap.

Nous avons imaginé des pistes de réflexion pour une meilleure inclusion, un meilleur accompagnement de la personne en situation de handicap.



Marche Adeps

### Projet « Joëlette »

Concrètement, il s'agit de permettre à des *Personnes à Mobilité Réduite* de faire des promenades « nature », des balades en forêt, de la randonnée et même de la course à pieds.

Pour les personnes valides, c'est l'occasion de faire partager sa passion pour la marche, la course ou la nature en « prêtant ses jambes ».

La maison médicale a déjà participé à trois événements avec les « joëlettes » à savoir : la corrida en décembre 2014 mais aussi plus récemment une marche Adeps en avril dernier et la participation au Critérium International de la Joëlette.

Notre souhait à présent serait d'acheter une « Joëlette » afin d'inclure les personnes en situation de handicap dans nos activités sportives.

Les bénéfices reçus lors de la projection du film « De toutes nos forces » contribueront à l'achat de notre Joëlette.



Critérium International de la Joëlette



Marche Adeps

## Stage à la Maison Médicale

Récemment, Justine, infirmière en cours de spécialisation Santé Communautaire est venue faire un stage d'une durée d'un mois dans notre Maison Médicale.

La mission des Maisons Médicales ne vise pas uniquement les soins curatifs. En effet, par leur approche globale de la santé (dimensions physiques, psychique et sociale), elles s'inscrivent également dans une démarche de *promotion et de prévention à la santé*.

Notre stagiaire a mis en place, **un programme pour la prévention des risques cardio-vasculaires** dans la salle d'attente.

Son objectif est de rendre ce thème de prévention, accessible, compréhensible et visible à tous les bénéficiaires fréquentant la maison médicale.



De plus, ceci permet de créer une atmosphère agréable, ludique en salle d'attente. Que ce temps d'attente ne devienne plus « une perte de temps » mais bien un moment pour aborder sa santé, au sens large.

N'hésitez pas à consulter ce programme et à échanger sur le sujet avec vos soignants.

## Création d'un comité de patients

Lors du salon du social 2014, nous avons déjà envisagé la création d'**un comité de patients**. Nous souhaitons concrétiser ce projet.

Son but serait de :

- Faire évoluer la place du patient au sein de la Maison Médicale.
- Créer un espace de parole
- Le responsabiliser
- Le rendre acteur de la santé
- Collaborer entre professionnels et patients afin de développer des projets.



Si vous avez envie de vous investir et de devenir membres fondateurs du comité de patients de la Maison Médicale, veuillez prendre contact avec l'accueil au plus tard en septembre 2015 afin de nous réunir au plus vite.

## Changements au sein de l'équipe

En ce début d'année, **Bérangère Chauviaux** (médecin généraliste) ne fait plus partie de l'équipe de la Maison Médicale. Merci à elle pour sa gentillesse, sa disponibilité et pour tout le travail accompli au sein de la Maison Médicale. Nous lui souhaitons bonne continuation dans son projet futur.



Depuis le mois de janvier de cette année, la Maison Médicale de Libin a accueilli deux nouveaux membres : **Arlette Germay** et **Céline Vanschepdael** qui sont médecins généralistes.

Elles travaillent en collaboration :

Le Dr Arlette Germay est présente le lundi, le mercredi et un vendredi sur deux et elle reçoit uniquement sur rendez-vous.



Le Dr Céline Vanschepdael est présente le mardi, jeudi et un vendredi sur deux en alternance avec le Dr Germay et reçoit sur rendez-vous et en consultation libre.

D'avance, nous vous remercions pour le bon accueil que vous leur réserverez.

Vous trouverez leurs horaires sur notre site internet «<http://www.fr.docvadis.be/maison-medicale-de-libin/index.html>» ou à l'accueil.



*Parce que sourire, c'est bon pour la santé :)*

*-Il doit y avoir quelque chose de vrai dans l'acupuncture...  
On n'a jamais vu un hérisson malade !*

*-Docteur, ça ne va pas du tout. Lorsque j'appuie sur mon cœur, ça me fait mal. Quand je tâte mon foie, la douleur est intense, et quand je touche mon ventre, ça me fait très mal aussi. Vous avez une idée de ce que j'ai ?*

*- Oui, monsieur, le doigt cassé.*

*-Une dame va chez son médecin. Après l'avoir examinée, le médecin demande*

*- Alors, comment vont vos enfants ?*

*- Oh ! Mon premier a la grippe, le second couve une angine et mon dernier a la diarrhée ! Alors qu'est-ce que vous en dites ?*

*- Oh vous savez, moi et les charades...*

## Recette santé

### « Mangeons bien, mangeons sain »



Dans chacune de nos « gazettes santé », notre diététicienne *Emmanuelle Coulon*, nous fera découvrir une recette diététique.

Avec ces recettes, vous obtiendrez un mets de grande qualité nutritionnelle et surtout d'une grande qualité gustative.

#### **Salade Cesar**

##### **Ingrédients (4 personnes)**

- 1 salade iceberg
- 400g de poulet blanc
- 4 œufs
- 4 olives noires
- 4 radis
- 4 noix
- 4 c à s de sauce aux herbes
- 40 g de parmesan en lamelles
- 1 pomme
- 1 tomate
- 1 petit paquet de raisins blonds
- 1 c à s de pignons de pin
- 5 brins de ciboulette
- Quelques feuilles de basilic
- Quelques tiges de persil
- Sel
- Poivre

##### **Préparation**

Coupez le blanc de poulet en petit dés, faites-les cuire dans une poêle antiadhésive et épicez-les selon votre goût.

Nettoyez et découpez la salade puis mettez-la dans un saladier.

Faites cuire les œufs environ 10 minutes afin qu'ils soient durs, ensuite, les refroidir dans de l'eau froide avant de les écailler.

Coupez les olives en rondelles et concassez les noix.

Coupez la pomme et la tomate en morceaux; ciselez les herbes.

Préparez la petite sauce aux herbes et ajoutez le reste des ingrédients dans le saladier.

Mélangez le tout, partagez la salade dans 4 assiettes creuses et déposez le poulet chaud sur le dessus.

C'est prêt!



## Quelques rappels indispensables



Afin d'assurer une bonne qualité de soins, nous souhaitons vous rappeler :

Que la prise de rendez-vous se fait à l'accueil de la Maison Médicale.

Que vous devez vous inscrire à l'accueil de 8h à 18h.

Qu'il est impératif de prévenir si vous ne pouvez pas vous rendre à votre rendez-vous.

Que pour les demandes de visite à domicile, dans la mesure du possible, nous vous demandons d'appeler l'accueil avant 10h.

Que les ordonnances doivent être demandées lors des consultations en quantité suffisante.

Que si malgré tout, vous avez exceptionnellement besoin d'une ordonnance, il faudra prévoir un délai de 24h.

Qu'une consultation est absolument nécessaire pour les formulaires à remplir tels que l'AWIPH, la vierge noire, les documents d'assurances,...

Qu'il est possible que votre médecin traitant ne soit pas disponible lors d'une demande de rendez-vous ou de visite à domicile. Dans ce cas, un autre médecin de la maison médicale peut vous soigner; il a accès à votre dossier avec votre accord.

Nous vous remercions de votre compréhension.

L'équipe de la Maison Médicale

## Infos pratiques

### Les congés des soignants

#### Les médecins

Le Dr **Lucie Cambron** sera absente du 29 juin au 3 juillet inclus.

Le Dr **Gaby Pirson** sera absente le 7 juillet ainsi que le 20 juillet.

Le Dr **Geneviève Baufays** sera absente du 13 au 29 juillet inclus.

Le Dr **Gaston Guiot** sera absent les 9 et 10 juillet ainsi que du 15 juillet au 15 août inclus.

Le Dr **Laure Debucquois** sera absente du 10 au 21 août inclus.

Le Dr **Arlette Germay** sera absente du 16 au 25 septembre inclus.

#### Les kinésithérapeutes

**Marlène Poncelet** sera en congé de maternité à partir du mois de septembre.

**Guillaume Martinet** sera absent du 8 au 13 juillet.

**Christophe Deboni** sera absent du 10 au 21 août inclus.

#### Les logopèdes

**Anne-frédérique Stoffen** sera absente du 29 juin au 12 juillet inclus.

**Véronique Philippot** est en congé de maternité jusque fin août.

#### Les psychologues

**Catherine Lamand** sera absente du 5 au 13 octobre

#### La diététicienne

**Emmanuelle Coulon** sera absente du 24 au 29 juillet inclus et du 21 au 1er septembre inclus.

#### La pédicure médicale

**Isabelle Rousseaux** sera absente du 27 au 31 juillet inclus.

**Du lundi au vendredi, le secrétariat est disponible de 8h à 18h.**

**Du lundi au vendredi de 18h à 8h: appeler le 1733**

**Du vendredi 18h au lundi 8h et jours fériés: appeler le 1733**

